

MARZO 2025

# The SMART Center

EL BOLATÍN INFORMATIVO DE LA UNIVERSIDAD DE MEMPHIS



## EL CENTRO SMART

ESCRITO POR TIERANY PETERSON

La Escuela de Trabajo Social de la Universidad de Memphis, Centro de Investigación, Capacitación y Tratamiento SMART, tiene como objetivo proporcionar intervenciones basadas en evidencia para la programación de salud mental en entornos escolares, aumentar el acceso a la programación de salud conductual en entornos escolares en áreas desatendidas, ofrecer capacitación en las mejores prácticas en tele-salud conductual, y desarrollar oportunidades para investigar el uso de la tecnología en la práctica y servicios directos para las poblaciones más vulnerables del estado.

## HORARIO DE OPERACIÓN

Somos una clínica de salud conductual 100% telemática. Ofrecemos servicios a distancia a niños, jóvenes y sus familias/cuidadores, así como a adultos en el área del Medio Sur y en todo Tennessee. Nuestro horario de operación actual es de lunes a viernes de 9:00 a.m. a 7:00 p.m. y algunos sábados de 10:00 a.m. a 3:00 p.m.



**SMART Center**

## MEDIOS PARA EL CENTRO SMART

Sitio Web:

<https://www.memphis.edu/smartcenter/>

Instagram:

@uofm\_thesmartcenter

Twitter:

@uofmsmartcenter

## CONTACTO

901.678.1636

[smartcenter@memphis.edu](mailto:smartcenter@memphis.edu)



# LA LÍNEA DE APOYO CÁLIDA

CONTACTO : 901.678.1636

El Centro de SMART también alberga una "línea cálida" para la comunidad que brinda apoyo, psicoeducación y enlace a servicios comunitarios GRATUITAMENTE. La "línea cálida" no está diseñada para brindar apoyo en crisis, sino para ayudar a las familias a identificar recursos en la comunidad. La "línea cálida" está en servicio de lunes a viernes de 9:00 a.m. a 4:00 p.m. CST.



## PODCASTS Y MEDIOS DE COMUNICACIÓN

### CONNECIONES DE SMART

El Podcast SMART Connections del Centro SMART se ha asociado con la Universidad de Tennessee-Knoxville y el Departamento de Salud Mental y Servicios de Abuso de Sustancias de Tennessee para presentar el Proyecto Caminos hacia las Carreras en Salud Conductual. Este proyecto incluirá diferentes videos y podcasts que entrevistarán a personas en diferentes carreras en salud conductual en todo el estado de Tennessee. Estas entrevistas están diseñadas para mostrar a los estudiantes de secundaria y preparatoria diferentes caminos profesionales en salud conductual y salud mental, y darles una idea de cómo también podrían ingresar a esa carrera o comenzar en ese camino educativo.

Puedes escuchar cualquiera de estos episodios de podcast en nuestro sitio web en [www.memphis.edu/smartcenter](http://www.memphis.edu/smartcenter) o en nuestro sitio de podcast en Anchor.com.

Para cualquier otro contenido mediático y podcasts que el Centro SMART haya realizado con el Podcast Talk the Path, visita nuestro sitio web.

## DESTAQUES DEL CENTRO SMART

### MANTENIÉNDOTE ACTUALIZADO.

El Centro SMART de la Universidad de Memphis, en colaboración con la Universidad de Tennessee-Knoxville y el Departamento de Salud Mental y Servicios de Abuso de Sustancias de Tennessee, está presentando el Proyecto Caminos hacia las Carreras en Salud Conductual. Los objetivos del Proyecto Caminos son proporcionar educación e información sobre las diversas oportunidades profesionales en el campo de la salud conductual a través de presentaciones, aumentar el interés de los estudiantes en el campo de la salud conductual, brindar oportunidades de orientación con información sobre programas universitarios que conducen a títulos para profesiones en el campo de la salud conductual y conectar a estudiantes con estudiantes en programas de salud conductual y profesionales en el campo para investigaciones adicionales. Este podcast presentará a estudiantes y profesionales en el campo para ofrecer una imagen clara de las responsabilidades diarias de estos roles y cómo ayudan a sus comunidades.



# ¿Qué está ocurriendo en el Centro SMART?

## Ubicaciones de tele-suites

Los empleados del Centro SMART han estado trabajando diligentemente en la comunidad para crear espacios para sesiones de terapia seguras y confidenciales. Estas sesiones se están llevando a cabo en varios espacios dentro de la comunidad. Estas tele-suites ya están marcando la diferencia en la divulgación que la organización puede realizar, pero también están proporcionando sesiones de terapia uno a uno con clínicos capacitados del Centro SMART.

### Entonces, ¿cuáles son los beneficios de una tele-suite?

- Las tele-suites permitirán a los miembros de la comunidad tener un mayor acceso a los servicios de salud mental a los que de otro modo podrían estar separados o aislados.
- Estas tele-suites permiten a los clientes sentirse seguros sabiendo que su confidencialidad está protegida, y también estarán seguros en el conocimiento de qué pueden recibir los servicios que desean sin enfrentar ninguna repercusión social.
- Mediante el uso de tele-suites, el SMART Center también será capaz de impactar a más personas.

Debido a las limitaciones que rodean la prestación de servicios típica, este modelo de telecomportamiento de prestación de servicios permite un mayor alcance y una mayor difusión.

"Los clientes pueden recibir los servicios de salud mental que necesitan y merecen tener acceso a ellos sin muchas de las luchas tradicionales que enfrentan las personas que intentan recibir estos servicios. El Centro SMART ha instalado recientemente las 10 ubicaciones de telesuites en toda la ciudad de Memphis, y están listos para ayudar al Centro SMART a llegar a más personas y permitir una prestación de servicios más amplia que antes. Estas telesuites están ubicadas en South Memphis Alliance, Youth and Family Resource Center, Refugee Empowerment Program, Bridges, Choices, Boys and Girls Club, Frayser Community Schools, Booker T. Washington High School, Manassas High School y Cordova Middle School.

## Nuevos recursos y contenido de nuestros socios

### Centro de Recursos de Telemedicina del Sur Central:

- Region Legislative/Regulatory updates  
<https://learntelehealth.org/2023/07/billing-telehealth-updates-for-the-south-central-region-q2-2023/>
- Region Billing Update Guide <https://learntelehealth.org/2023/07/billing-telehealth-updates-for-the-south-central-region-q2-2023/>

### Asociación de Colegios de Medicina de Estados Unidos

- Digital Health Equity Report  
<https://learntelehealth.org/2023/09/aamc-report-features-uams-leadership/>

### Kit de Navegación Digital de NCTRC

- <https://telehealthresourcecenter.org/resources/toolkits/digital-health-navigation-toolkit/>





## Fechas importantes de marzo a nivel nacional y en el centro-sur



**"Brindando atención de calidad, dondequiera que esté".**

# *Día de la Mujer: Un legado de fortaleza*



A lo largo de la historia, las mujeres siempre han encarnado la fuerza, la resiliencia y la determinación. Desde la lucha por los derechos civiles hasta el liderazgo del movimiento feminista, desde su valiente servicio en la Segunda Guerra Mundial hasta los esfuerzos pioneros de las Seis Triple Ocho, las mujeres han forjado la historia continuamente.

¡Y ahora, tú!

⚡ El Día de la Mujer celebra el poder, el progreso y la perseverancia de las mujeres en todas partes: del pasado, del presente y del futuro.





# ¿CMO SER AMIGO DE ALGUIEN CON AUTISMO?

## **Sé paciente**

Dedica tiempo a comprender su estilo de comunicación. Permíteles expresarse a su propio ritmo.

## **Comuníquese con claridad**

Use un lenguaje sencillo y directo.

- Evite el sarcasmo o el lenguaje figurado, ya que podría resultar confuso.

## **Respete sus necesidades sensoriales**

Comprenda que pueden ser sensibles a los ruidos fuertes, las luces brillantes o ciertas texturas.

- Pregúnteles si necesitan un descanso si se sienten abrumados.

## **Evite presionar para tener contacto visual**

Si bien el contacto visual puede ser importante en algunos entornos sociales, muchas personas con autismo lo encuentran incómodo o les distrae.

- No insista si no les resulta natural.

## **Establezca constancia**

La rutina puede ser reconfortante, así que intente respetar los horarios o las actividades planificadas.

- La constancia también puede ayudar a generar confianza y una conexión más profunda.

## **No juzgues**

Evita etiquetar o hacer suposiciones sobre su comportamiento.

- Comprende que sus reacciones pueden ser diferentes a las tuyas, y eso está bien.