

JUNIO DE 2025

# El Centro SMART

BOLETÍN INFORMATIVO DE LA UNIVERSIDAD DE MEMPHIS



## EL CENTRO INTELIGENTE

POR DEBBIE TRIMBLE

El Centro de Investigación, Capacitación y Tratamiento SMART de la Facultad de Trabajo Social de la Universidad de Memphis tiene como objetivo brindar intervenciones basadas en evidencia para la programación de salud conductual en las escuelas en áreas marginadas, brindar capacitación sobre las mejores prácticas en salud conductual a distancia y desarrollar oportunidades para investigar el uso de la tecnología en la práctica de servicios directos a las poblaciones más vulnerables del estado.

### HORARIO DE FUNCIONAMIENTO

Somos una clínica de salud conductual 100% virtual. Ofrecemos servicios remotos a niños, jóvenes y sus familias/cuidadores, así como a adultos en la región centro-sur y en todo Tennessee. Nuestro horario actual es de lunes a viernes de 9:00 a. m. a 7:00 p. m. y algunos sábados de 10:00 a. m. a 3:00 p. m.



SMART Center

## MEDIOS PARA EL SMARTCENTER

Sitio web:

<https://www.memphis.edu/smartcenter/>

Instagram:

@uofm\_thesmartcenter

Gorjeo:

@uofmsmartcenter

### CONTACTO:

901-678-1636  
smartcenter@memphis.edu



## LA LÍNEA CÁLIDA

CONTACTO:

901-678-1636

El Centro SMART mantiene una línea telefónica de apoyo para la comunidad que ofrece apoyo, psicoeducación y conexión con servicios comunitarios de forma GRATUITA. Esta línea no está diseñada para brindar apoyo en situaciones de crisis, sino para ayudar a las familias a identificar recursos en la comunidad. Está disponible de lunes a viernes de 9:00 a. m. a 4:00 p. m. (hora estándar central).

## PODCAST Y MEDIOS

CONEXIONES INTELIGENTES

El podcast SMART Connections ofrece muchos episodios útiles sobre una amplia gama de temas. Si tienes dificultades con consejos para padres, ansiedad, depresión o simplemente buscas recursos para diferentes aspectos de tu vida, tenemos un episodio para ti. El podcast SMART Connections está dirigido por la línea directa del Centro SMART de la Universidad de Memphis y el personal de MSW. Escucha nuestros podcasts en nuestro sitio web y obtén más información en <https://www.memphis.edu/smartcenter/> y <https://anchor.fm/susan-elswick>









### Dato sobre la salud mental

## Mental Health Throughout Life

Taking care of our **MENTAL HEALTH** is important at every stage of life.

LEARN MORE AT [WWW.CDC.GOV/MENTAL-HEALTH](https://www.cdc.gov/mental-health)

EARLY + MIDDLE CHILDHOOD	ADOLESCENCE	YOUNG ADULTHOOD	MIDDLE ADULTHOOD	OLDER ADULTHOOD
Includes reaching developmental and emotional milestones and learning healthy social skills and how to cope when there are problems.	A time of important developmental changes when many health behaviors and habits are established and carry over into adult years. Physical, emotional, and social challenges, including exposure to poverty or violence, can make adolescents vulnerable to mental health problems.	Positive mental health and well-being can help young adults through transitions, such as entering college or the workforce or starting a family.	Life stressors can relate to jobs, parenting, caregiving, and relationships.	May experience life changes that impact their mental health, such as retirement, coping with a serious illness, or losing a loved one.
				



# FECHAS IMPORTANTES DE SALUD MENTAL PARA JUNIO

Mes del Orgullo

Mes de concientización sobre el TEPT

Mes de concientización sobre la

salud masculina Mes Nacional de la

Herencia Inmigrante Juneteenth (19)



## PRÓXIMOS EVENTOS EN JUNIO

### Cumbre de Salud Masculina

Men's Health Network (MHN), una organización nacional sin fines de lucro dedicada a mejorar la salud y el bienestar de hombres, niños y sus familias, invita a todos los residentes del área de Memphis a asistir a la Cumbre de Salud Masculina 2025 el sábado 7 de junio de 2025, de 10:00 a. m. a 2:00 p. m. en Oak Grove M.B. Church, ubicada en 7289 Highway 64, Memphis, TN 38133.

**Feria de salud comunitaria ShelbyCares:** La feria de salud comunitaria ShelbyCares se llevará a cabo el viernes 13 de junio, de 9:00 a. m. a 2:00 p. m., en ShelbyCares on 3rd, ubicado en 3358 South 3rd Street, Memphis, TN 38109.

**3.er Día Anual de Concientización sobre la Salud Mental en la Vía Verde del Río Wolf:** Este evento, presentado por Wolf River Conservancy y Sylvamo, se celebrará en junio de 2025. Contará con la participación de expertos y colaboradores en salud mental, quienes ofrecerán orientación y recursos para afrontar los desafíos de la salud mental. El evento también incluirá actividades como kayak, food trucks y diversión familiar en el río.

**Conectando liderazgo y crianza.** Únase a nosotros, donde destacados psiquiatras infantiles y padres con experiencia se reúnen para compartir sus perspectivas y experiencias personales. Podrá disfrutar de:

1. Aprenda estrategias efectivas para comunicarse con su hijo, fomentando la comprensión y la apertura.
2. Adquiera herramientas para ayudarlo a gestionar sus emociones y fortalecer su resiliencia. Conéctese
3. con otros padres que comparten sus desafíos y su enfoque de liderazgo, fomentando una comunidad de apoyo mutuo. Descubra cómo sus habilidades innatas de estrategia y resolución de problemas pueden
4. ayudar enormemente a su hijo en estos momentos difíciles.

Regístrate en [eventbrite.com](https://www.eventbrite.com)

# ¡QUÉ ESTÁ PASANDO EN EL CENTRO INTELIGENTE!

Los pasantes del Centro SMART de la Universidad de Memphis están trabajando arduamente este mes. En colaboración con el Departamento de Salud Mental y Servicios de Abuso de Sustancias de la Universidad de Tennessee, publicaremos nuevas entrevistas en el podcast Talk the Path.

Vídeos de

---

<https://www.youtube.com/@PathwaysCareerProject/>

---

Las siguientes entrevistas de podcast se han publicado para el Proyecto Pathways Career: \*Entrevista con el personal del Harmony Family Center, Servicios de acogida y adopción \*Entrevista con Gracelynn Burg, estudiante de trabajo social, técnica en comportamiento \*Entrevista con el Dr. Bob DuBois y el Dr. Patrick McCarthy, Psicología industrial

