

AGOSTO DE 2025

El Centro SMART

BOLETÍN INFORMATIVO DE LA UNIVERSIDAD DE MEMPHIS



EL CENTRO INTELIGENTE

POR DEBBIE TRIMBLE

El Centro de Investigación, Capacitación y Tratamiento SMART de la Facultad de Trabajo Social de la Universidad de Memphis tiene como objetivo brindar intervenciones basadas en evidencia para la programación de salud conductual en las escuelas en áreas marginadas, brindar capacitación sobre las mejores prácticas en salud conductual a distancia y desarrollar oportunidades para investigar el uso de la tecnología en la práctica de servicios directos a las poblaciones más vulnerables del estado.

HORARIO DE FUNCIONAMIENTO

Somos una clínica de salud conductual 100% virtual. Ofrecemos servicios remotos a niños, jóvenes y sus familias/cuidadores, así como a adultos en la región centro-sur y en todo Tennessee. Nuestro horario de atención es de lunes a viernes de 8:00 a. m. a 6:00 p. m.



MEDIOS PARA EL SMARTCENTER

Sitio web:
<https://www.memphis.edu/smartcenter>

CONTACTO:
901-678-1636
smartcenter@memphis.edu

Instagram:
[@uofm_smartcenter](https://www.instagram.com/@uofm_smartcenter)



LA LÍNEA CÁLIDA

CONTACTO: 901-678-1636

El Centro SMART mantiene una línea telefónica de apoyo para la comunidad que ofrece apoyo, psicoeducación y conexión con servicios comunitarios de forma GRATUITA. Esta línea no está diseñada para brindar apoyo en situaciones de crisis, sino para ayudar a las familias a identificar recursos en la comunidad. Está disponible de lunes a viernes de 9:00 a. m. a 4:00 p. m. (hora estandar central).



PODCAST Y MEDIOS CONEXIONES INTELIGENTES

El podcast SMART Connections ofrece muchos episodios útiles sobre una amplia gama de temas. Si tienes dificultades con consejos para padres, ansiedad, depresión o simplemente buscas recursos para diferentes aspectos de tu vida, tenemos un episodio para ti. El podcast SMART Connections está dirigido por la línea directa del Centro SMART de la Universidad de Memphis y el personal de MSW. Escucha nuestros podcasts en nuestro sitio web y obtén más información en <https://www.memphis.edu/smartcenter/> y <https://anchor.fm/susan-elswick>



Dato sobre la salud mental

¿Qué es la equinoterapia?

La equinoterapia ofrece una vía única para la sanación emocional al fomentar una conexión profunda entre humanos y caballos. En un entorno tranquilo y al aire libre, las personas participan en actividades como acicalar, guiar o simplemente observar a estos animales intuitivos. Dado que los caballos reflejan las emociones humanas sin juzgar, brindan una poderosa retroalimentación no verbal que ayuda a las personas a desarrollar conciencia emocional, generar confianza y aprender habilidades de afrontamiento. Esta terapia es especialmente beneficiosa para quienes enfrentan ansiedad, traumas o desafíos sociales, ya que ofrece un apoyo amable mediante una interacción y una presencia significativas.



FECHAS IMPORTANTES DE SALUD MENTAL PARA AGOSTO

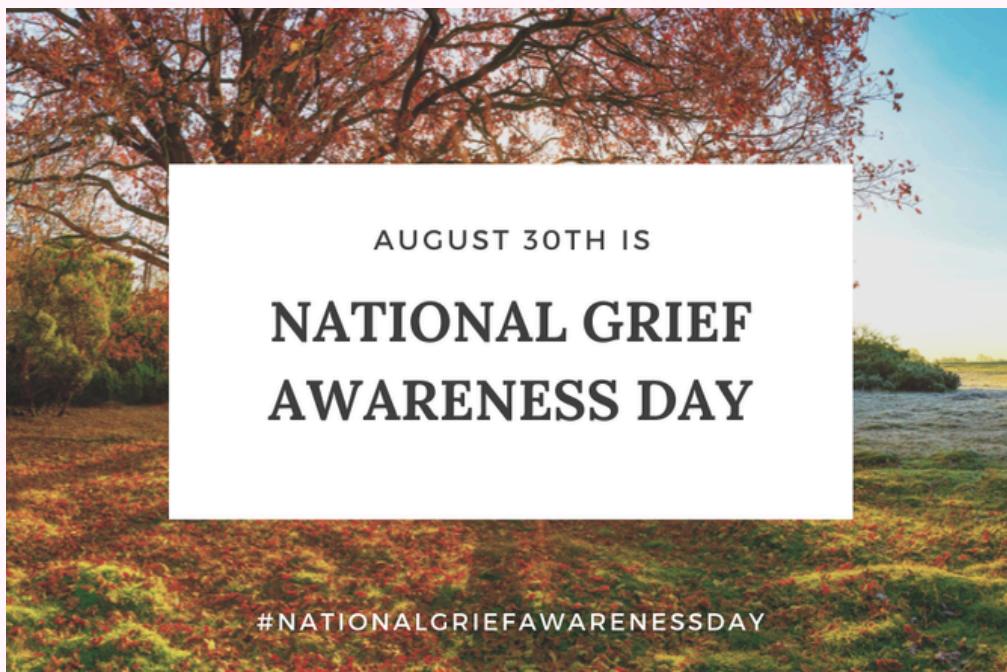
Mes de apoyo a las mentes jóvenes

Mes Nacional de Concientización sobre la Salud Mental de las Minorías

Día Internacional de la Amistad (6º)

Día Nacional de Concientización sobre el Duelo (30.º)

Día Internacional de Concientización sobre el Consumo Excesivo (31)



PRÓXIMOS EVENTOS DE SALUD MENTAL DE AGOSTO EN MEMPHIS

Yoni Yin Yoga, martes 5 de agosto a partir de las 6:30 p.m. en Taboo Twist Yoga, confirma tu asistencia en

<https://lucyjahygge.com/services/ola/services/kundalini-yoga-2>

2.ª Feria Anual de Salud y Bienestar Juvenil de Rainbow, sábado 16 de agosto a partir de las 11 a. m. en el Centro Médico Humboldt. Confirme su asistencia en

Eventbrite.com.

Noche de concientización sobre sobredosis, sábado 23 de agosto de 4 p.m. a 6 p.m. en SouthPoint Church, RSVP en RSVP en Eventbrite.com

Ducha familiar comunitaria anual de It Takes a Village, sábado 30 de agosto de 11 a. m. a 2 p. m. en la Biblioteca Central Benjamin L. Hooks. Confirme su asistencia en Eventbrite.com

¿Qué está pasando en el Centro SMART?



🎉 ¡Un gran saludo a Nakayla! 🎉

Nos complace anunciar que Nakayla ha sido seleccionada para el altamente competitivo Programa de Pasantías de Verano de Youth Villages. Entre más de 950 solicitantes, destacó por su dedicación, compasión y su excepcional capacidad para conectar con los niños.

La pasión de Nakayla por ayudar a los jóvenes a prosperar la convierte en la persona perfecta para esta oportunidad. ¡Estamos muy orgullosos de ella y estamos ansiosos por ver el increíble impacto que tendrá!

¡Animémosla mientras sigue marcando la diferencia! 🙌