

ABRIL 2025

The SMART Center

EL BOLATÍN INFORMATIVO DE LA UNIVERSIDAD DE MEMPHIS



EL CENTRO SMART

ESCRITO POR TIERANY PETERSON

La Escuela de Trabajo Social de la Universidad de Memphis, Centro de Investigación, Capacitación y Tratamiento SMART, tiene como objetivo proporcionar intervenciones basadas en evidencia para la programación de salud mental en entornos escolares, aumentar el acceso a la programación de salud conductual en entornos escolares en áreas desatendidas, ofrecer capacitación en las mejores prácticas en tele-salud conductual, y desarrollar oportunidades para investigar el uso de la tecnología en la práctica y servicios directos para las poblaciones más vulnerables del estado.

HORARIO DE OPERACIÓN

Somos una clínica de salud conductual 100% telemática. Ofrecemos servicios a distancia a niños, jóvenes y sus familias/cuidadores, así como a adultos en el área del Medio Sur y en todo Tennessee. Nuestro horario de operación actual es de lunes a viernes de 9:00 a.m. a 7:00 p.m. y algunos sábados de 10:00 a.m. a 3:00 p.m.



SMART Center

MEDIOS PARA EL CENTRO SMART

Sitio Web:

<https://www.memphis.edu/smartcenter/>

Instagram:

@uofm_thesmartcenter

Twitter:

@uofmsmartcenter

CONTACTO

901.678.1636

smartcenter@memphis.edu



LA LÍNEA DE APOYO CÁLIDA

CONTACTO : 901.678.1636

El Centro de SMART también alberga una "línea cálida" para la comunidad que brinda apoyo, psicoeducación y enlace a servicios comunitarios GRATUITAMENTE. La "línea cálida" no está diseñada para brindar apoyo en crisis, sino para ayudar a las familias a identificar recursos en la comunidad. La "línea cálida" está en servicio de lunes a viernes de 9:00 a.m. a 4:00 p.m. CST.



PODCASTS Y MEDIOS DE COMUNICACIÓN

CONNECIONES DE SMART

El Podcast SMART Connections del Centro SMART se ha asociado con la Universidad de Tennessee-Knoxville y el Departamento de Salud Mental y Servicios de Abuso de Sustancias de Tennessee para presentar el Proyecto Caminos hacia las Carreras en Salud Conductual. Este proyecto incluirá diferentes videos y podcasts que entrevistarán a personas en diferentes carreras en salud conductual en todo el estado de Tennessee. Estas entrevistas están diseñadas para mostrar a los estudiantes de secundaria y preparatoria diferentes caminos profesionales en salud conductual y salud mental, y darles una idea de cómo también podrían ingresar a esa carrera o comenzar en ese camino educativo.

Puedes escuchar cualquiera de estos episodios de podcast en nuestro sitio web en www.memphis.edu/smartcenter o en nuestro sitio de podcast en Anchor.com.

Para cualquier otro contenido mediático y podcasts que el Centro SMART haya realizado con el Podcast Talk the Path, visita nuestro sitio web.

DESTAQUES DEL CENTRO SMART

MANTENIÉNDOTE ACTUALIZADO.

El Centro SMART de la Universidad de Memphis, en colaboración con la Universidad de Tennessee-Knoxville y el Departamento de Salud Mental y Servicios de Abuso de Sustancias de Tennessee, está presentando el Proyecto Caminos hacia las Carreras en Salud Conductual. Los objetivos del Proyecto Caminos son proporcionar educación e información sobre las diversas oportunidades profesionales en el campo de la salud conductual a través de presentaciones, aumentar el interés de los estudiantes en el campo de la salud conductual, brindar oportunidades de orientación con información sobre programas universitarios que conducen a títulos para profesiones en el campo de la salud conductual y conectar a estudiantes con estudiantes en programas de salud conductual y profesionales en el campo para investigaciones adicionales. Este podcast presentará a estudiantes y profesionales en el campo para ofrecer una imagen clara de las responsabilidades diarias de estos roles y cómo ayudan a sus comunidades.



¿Qué está ocurriendo en el Centro SMART?

Ubicaciones de tele-suites

Los empleados del Centro SMART han estado trabajando diligentemente en la comunidad para crear espacios para sesiones de terapia seguras y confidenciales. Estas sesiones se están llevando a cabo en varios espacios dentro de la comunidad. Estas tele-suites ya están marcando la diferencia en la divulgación que la organización puede realizar, pero también están proporcionando sesiones de terapia uno a uno con clínicos capacitados del Centro SMART.

Entonces, ¿cuáles son los beneficios de una tele-suite?

- Las tele-suites permitirán a los miembros de la comunidad tener un mayor acceso a los servicios de salud mental a los que de otro modo podrían estar separados o aislados.
- Estas tele-suites permiten a los clientes sentirse seguros sabiendo que su confidencialidad está protegida, y también estarán seguros en el conocimiento de qué pueden recibir los servicios que desean sin enfrentar ninguna repercusión social.
- Mediante el uso de tele-suites, el SMART Center también será capaz de impactar a más personas.

Debido a las limitaciones que rodean la prestación de servicios típica, este modelo de telecomportamiento de prestación de servicios permite un mayor alcance y una mayor difusión.

"Los clientes pueden recibir los servicios de salud mental que necesitan y merecen tener acceso a ellos sin muchas de las luchas tradicionales que enfrentan las personas que intentan recibir estos servicios. El Centro SMART ha instalado recientemente las 10 ubicaciones de telesuites en toda la ciudad de Memphis, y están listos para ayudar al Centro SMART a llegar a más personas y permitir una prestación de servicios más amplia que antes. Estas telesuites están ubicadas en South Memphis Alliance, Youth and Family Resource Center, Refugee Empowerment Program, Bridges, Choices, Boys and Girls Club, Frayser Community Schools, Booker T. Washington High School, Manassas High School y Cordova Middle School.

Nuevos recursos y contenido de nuestros socios

Centro de Recursos de Telemedicina del Sur Central:

- Region Legislative/Regulatory updates
<https://learntelehealth.org/2023/07/billing-telehealth-updates-for-the-south-central-region-q2-2023/>
- Region Billing Update Guide <https://learntelehealth.org/2023/07/billing-telehealth-updates-for-the-south-central-region-q2-2023/>

Asociación de Colegios de Medicina de Estados Unidos

- Digital Health Equity Report
<https://learntelehealth.org/2023/09/aamc-report-features-uams-leadership/>

Kit de Navegación Digital de NCTRC

- <https://telehealthresourcecenter.org/resources/toolkits/digital-health-navigation-toolkit/>



Fechas importantes de abril en todo el país y en el centro-sur

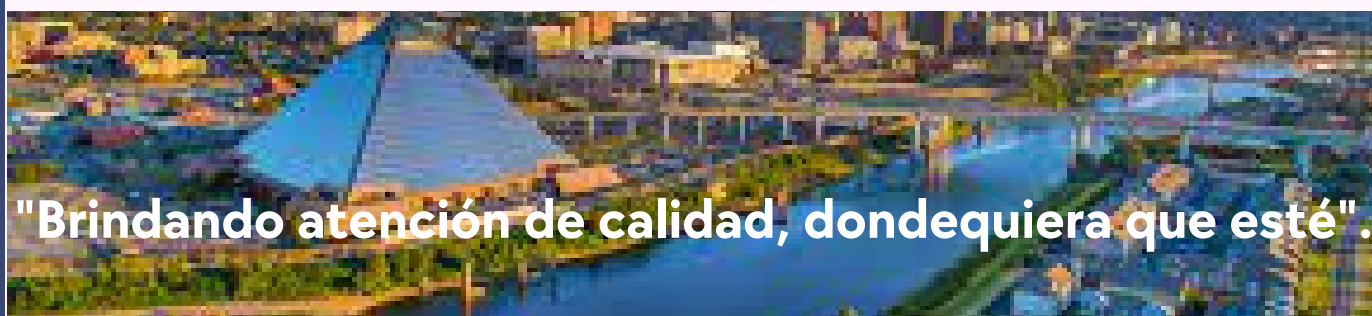


Día

1 de abril – Día de los Inocentes
2 de abril – Día Mundial de
Concienciación sobre el Autismo
18 de abril – Viernes Santo
20 de abril – Domingo de Pascua
22 de abril – Día de la Tierra
24 de abril – Día de la Mezclilla
26 de abril – Día Nacional del
Pretzel (EE. UU.)
30 de abril – Día Internacional del
Jazz

Mes

Pésaj – 12-20 de abril de 2025
Ramadán – El Ramadán de 2025
finaliza el 1 de abril
Día de los Profesionales
Administrativos – 23 de abril de
2025
Mes de Concientización sobre la
Agresión Sexual – Todo el mes de
abril
Mes Nacional de la Poesía – Todo el
mes de abril
Mes de Concientización sobre el
Estrés – Todo el mes de abril



"Brindando atención de calidad, dondequiera que esté".



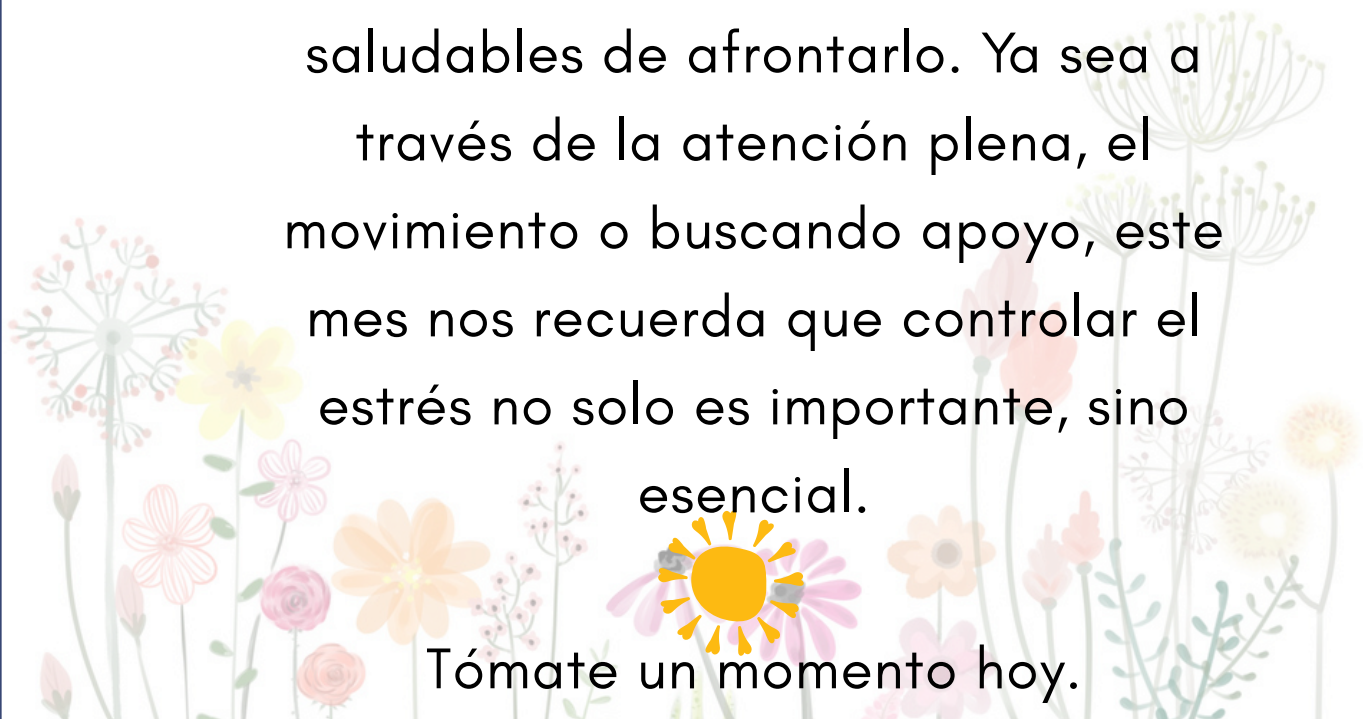
Abril es el mes de la concientización sobre el estrés



El estrés es algo que todos experimentamos, pero cuando no se controla, puede afectar nuestra salud física, bienestar mental y relaciones. Abril es el Mes de la Concientización sobre el Estrés, un momento para bajar el ritmo, reflexionar y explorar maneras saludables de afrontarlo. Ya sea a través de la atención plena, el movimiento o buscando apoyo, este mes nos recuerda que controlar el estrés no solo es importante, sino esencial.



Tómate un momento hoy.



Abril también es el Mes de Concientización sobre la Agresión Sexual



Cada abril, celebramos el Mes de Concientización sobre la Agresión Sexual. Es un momento para apoyar a las sobrevivientes, crear conciencia y promover una cultura de consentimiento y respeto. La violencia sexual afecta a millones de personas, pero la sanación es posible y nadie tiene que pasar por ello solo. Este mes fomenta el diálogo abierto, la educación y la acción para crear comunidades más seguras para todos. Juntos, podemos apoyar a las sobrevivientes y promover el cambio.

